

وجهات نظر حول الصحة النفسية: أصوات من لبنان



من حقنا أن
نحصل على
رعاية جيدة



تمهيد

لديك الحق في الاستفادة من خدمات الصحة النفسية، وتستحق/تستحقين أن تشعر/تشعرين بالتمكين عند القيام بذلك. لديك الحق في التمتع بأعلى مستوى ممكن من الصحة النفسية، وأيضاً لديك الحق في طلب خدمات صحية نفسية ذات جودة تحترم حقوقك وكرامتك. صحتنا النفسية بهم، وهناك أمل لنا جميعاً.

تزايدت احتياجات لبنان في مجال الصحة النفسية بشكل كبير نتيجة للأزمات المتعددة الأبعاد التي تمر بها البلاد والمنطقة. الأنظمة تكافح للحفاظ على حق الصحة النفسية للجميع في لبنان. لذا، فإن الاستماع إلى أصوات مستخدمي خدمات الصحة النفسية أصبح أكثر أهمية من أي وقت مضى.

قد يجلب التعامل مع صحتك النفسية شعور متزايد بالإحباط، لا يتبع فقط من تجاربك الشخصية، ولكن أيضاً من التحديات التي تواجهها /تواجهينها في أنظمة الصحة النفسية الموجودة من حولنا. قد يبدو الأمر محبطاً ويفقدك الحافز أحياناً. نريدك أن تعلم/تعلمين أن مشاعرك وتجاربك صالحة. نريدك أن تعلم أنك لست وحيداً. هناك طريق مليء بالأمل لنا جميعاً، يمكن للجميع الوصول إلى التعافي بمساعدة خدمات الصحة النفسية ذات الجودة والمهنيين المتخصصين. إحساسك بالإحباط لن يستمر إلى الأبد.

الحصول على خدمات الصحة النفسية أمر ضروري؛ جميعنا نستحق أن نعيش بصحة جسدية ونفسية جيدة، ووأنت تستحق/تستحقين أن تعيش/تعيشين بسلام. نحن، كمستخدمين للخدمات، نشجعك على طلب المساعدة، ونشجعك أيضاً على معرفة حقوقك كمستخدم لخدمات الصحة النفسية.

المدنية قبلنا» :لا شيء عنا بدوننا .«معًا، يمكننا إنشاء نظام صحي نفسي عادل ومنصف للجميع .المسؤولية الآن تقع على جميع الجهات الفاعلة في نظام الصحة النفسية لجعل الخدمات متاحة للجميع ودعم أصوات مستخدمي الخدمات بنشاط .يهدف هذا الكتاب المصوّر إلى تحقيق ذلك.

مع تحيات،
ساشا وثرثيا

مؤسستا جمعية «العدالة للصحة النفسية» (أول جمعية لمستخدمي خدمات الصحة النفسية في لبنان)



يجب أن تكون خدمات وأنظمة الصحة النفسية مسؤولة أمام مستخدميها بغض النظر عن العرق أو الإعاقة أو العمر أو الجنس أو الإثنية أو الدين أو الوضع الاجتماعي أو الاقتصادي أو الجنسية .كمستخدمين للخدمات، شهدنا، ببطء ولكن بثبات، الجهود الهائلة التي تبذل للاستجابة للأزمات .ومع ذلك، لا يزال هناك الكثير مما يجب تحقيقه، خاصة عندما يتعلق الأمر بتمثيل مستخدمي خدمات الصحة النفسية، من خلال العمل بجدية مع الشركاء في بناء وتحسين نظام الصحة النفسية.

نحن لسنا مجرد مستفيدين دون دور فعال !في جمعية «العدالة للصحة النفسية»، نرفع نفس الشعار الذي تبنته العديد من حركات حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة والحقوق

مستخدمو الخدمات هم في وسط كل التدخلات في مجال الصحة النفسية .لقد مررنا بتجارب مع الأنظمة وخدمات الصحة النفسية .خبراتنا الحياتية تجعلنا لا غنى عنا لفهم الظروف الحالية التي يمر بها لبنان والتعامل معها.

تسعى إستراتيجية البرنامج الوطني للصحة النفسية إلى ضمان هذا الحق للجميع في لبنان .وتهدف إلى دعم مشاركة مستخدمي خدمات الصحة النفسية بدءًا من التخطيط لهذه الخدمات وصولاً إلى اتخاذ القرارات في السياسة والحوكمة .في جمعية «العدالة للصحة النفسية»، وهي أول جمعية لمستخدمي الخدمات في لبنان، نؤمن أن هذه هي الطريقة الوحيدة لضمان استجابة فعالة لاحتياجات مجتمعنا المتزايدة.

المقدمة

لا أحد يجعلك تشعر بأن
هناك من يقف بجانبك مثل
هذه المنظمة غير الحكومية،
لقد أنقذوا حياتي حرفيًا.

إذا ذكرت الصحة
النفسية في سوريا،
كانوا سيقولون إنك
مجنون. الوضع مختلف
هنا في لبنان.

لولا تلك المنظمة، لما كنت
أعرف ما هي الصحة
النفسية...

في جميع أنحاء لبنان، يبحث الناس عن
خدمات الصحة النفسية. تسلط هذه
القصص الضوء على الحواجز التي يواجهها
الأفراد غالبًا، بما في ذلك الوصمة والتمييز،
التكلفة الباهظة، وأثر جائحة كوفيد-19.

كما تُظهر هذه القصص ما يمكن أن يحدث عندما
يتمكن الناس من الوصول إلى خدمات الصحة
النفسية التي تقدم الرعاية بجودة عالية وخدمات
كريمة وبأسعار معقولة. تستند هذه القصص إلى
مشروع الأبحاث (GOAL) "جول". يعمل "جول"
مع العديد من الجهات الفاعلة في المجتمع
المدني، إلى جانب الحكومة اللبنانية، لتحسين
الوصول إلى خدمات الصحة النفسية.

تم تمويل بحث "غول" من قبل مجلس الابتكار والبحث في
المملكة المتحدة "UK Research and Innovation" كجزء
من صندوق أبحاث التحديات العالمية GCRF المتعلقة
بالمقاربات التنموية للتعامل مع النزوح المستمر.



UK Research
and Innovation



GCRF
Global Challenges
Research Fund

كان ابني ضد الفكرة في البداية، وقال: "هل تريدكم أن يقولوا عني مجنون؟" هذا هو رأي نصف المجتمع... أقنعتهم... لقد تحسن حقًا واستفاد كثيرًا بعد العلاج.

يعكس هذا الكتاب المصور البحث الذي يُظهر أن تعزيز أنظمة الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي يحتاج إلى أن يكون مبنياً على تمويل مستدام، ومشاركة فعالة من مستخدمي الخدمات، وعلاقات شراكة قوية لتقديم خدمات الصحة النفسية بشكل فعال ومنصف.

هذه القضايا، هذه الأمراض أو مهما أردت تسميتها، هي مثل أي مرض آخر، لذلك نحن نستحق رعاية مناسبة لها أيضًا. ويجب ألا تكون مكلفة لهذه الدرجة.

بما في ذلك نقص الأدوية، والصراعات السياسية وعدم الاستقرار، والأزمات الاقتصادية. تم تعديل بعض تفاصيل القصص للحفاظ على سرية الأفراد، مع الاحتفاظ بكلماتهم الدقيقة التي تم تمثيلها كاقتراسات في هذا الكتاب. تم استخدام أسماء مستعارة طوال الكتاب. هذه الروايات لا تمثل جميع مستخدمي خدمات الصحة النفسية في لبنان.

تعكس هذه القصص ثلاثة محاور رئيسية يواجهها الناس عند التعامل مع خدمات الصحة النفسية في لبنان:

- التفاعلات مع مقدمي خدمات الصحة النفسية
- نقص الأدوية
- التحديات المالية

أنا فقط أريد شخصًا يساعدنا في رؤية الأطباء وتأمين الأدوية.

تستند هذه القصص إلى مشروع الأبحاث (GOAL) "جول". يعمل "جول" مع العديد من الجهات الفاعلة في المجتمع المدني، إلى جانب الحكومة اللبنانية، لتحسين الوصول إلى خدمات الصحة النفسية.

هذا الكتاب المصور القصير يهدف إلى دعم مستخدمي خدمات الصحة النفسية، ومقدمي الخدمات، وصناع السياسات. بالإضافة، يسعى لمساعدتهم على فهم كيفية تأثير الأنظمة الصحية على التجارب الحياتية للأفراد، ولدعم عملية اتخاذ القرارات الاستراتيجية، ودعم المناصرة، وتطوير الخدمات والسياسات. يركز هذا الكتاب على أصوات ستة من مستخدمي الخدمات اللبنانيين والسوريين (نظرًا لأن البحث ركز على هاتين الفئتين). تم إجراء المقابلات والمناقشات الجماعية مع مستخدمي الخدمات في عامي 2021 و2022، خلال فترة شهد فيها لبنان أزمات داخلية متعددة.

الشكر والتقدير

نود أن نعبر عن امتناننا للمشاركين في المقابلات الذين شاركونا معرفتهم ووقتهم
وتجاربهم مع أنظمة الصحة النفسية.

فريق العمل

الرسامة: لينا مرهج

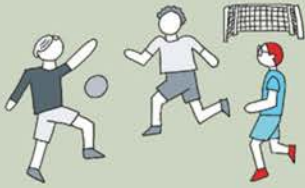
الكاتب: جون سيريرفانت

المصمم: دان أبليدو

الباحثات: ثريّا زريق (LSHTM) وميشيل لوكوت (LSHTM)

الإنتاج والإخراج: إميلي أوليفر (BeyondText)

نبيل رجل لبناني يبلغ من العمر ٢٦ عامًا. إنه أعزب ويعاني من إدمان الكحول والقلق الشديد.





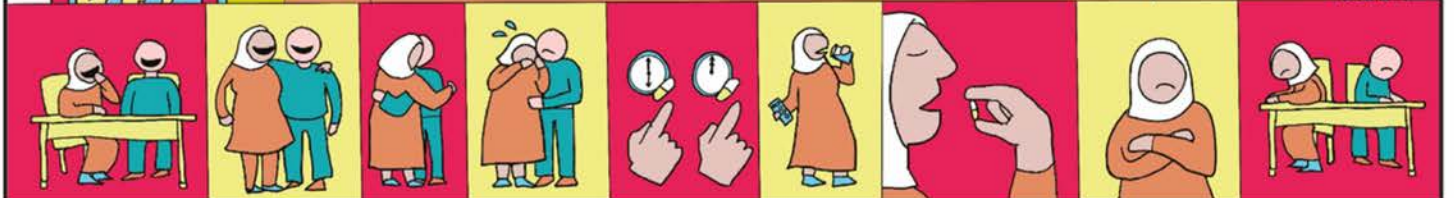
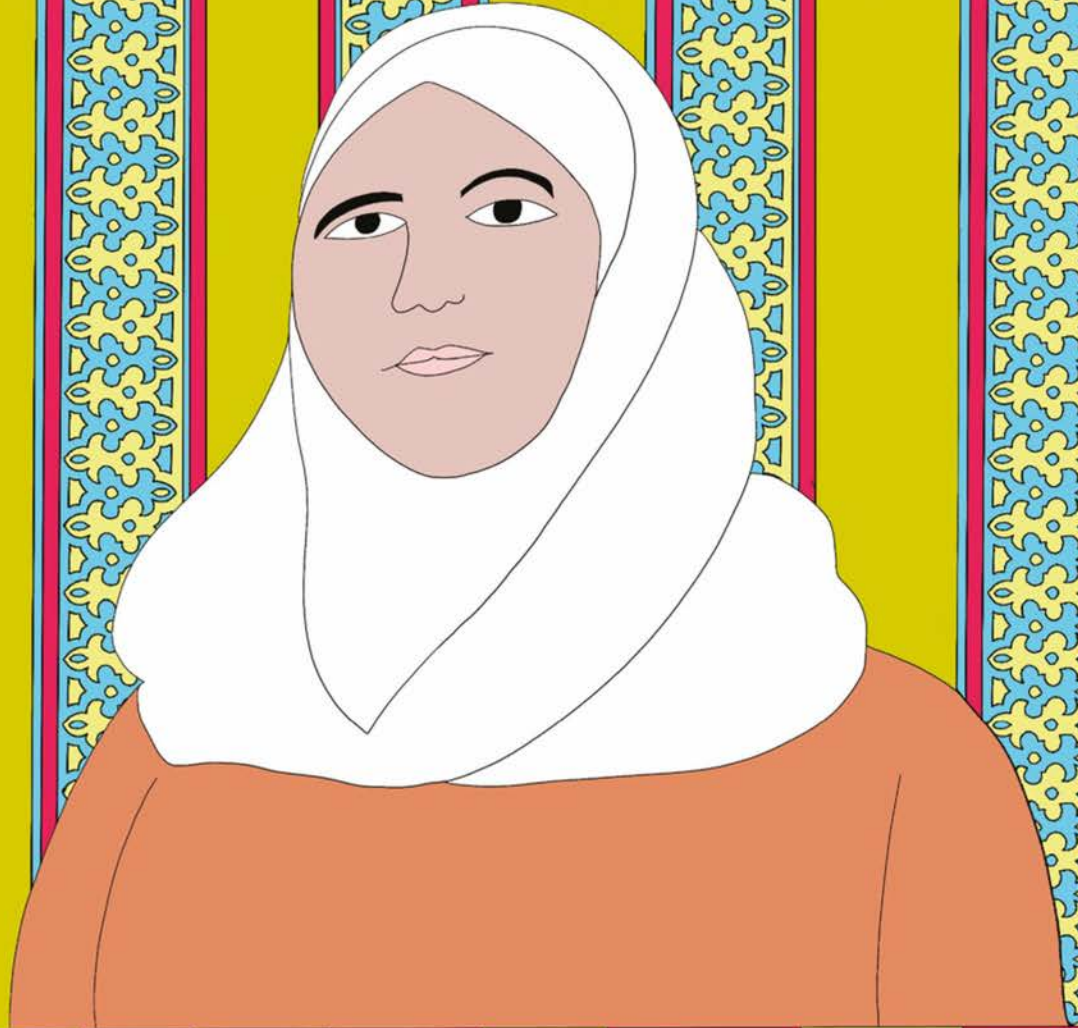


قام البرنامج الوطني للصحة النفسية بجمع قائمة بالموارد المتعلقة بالصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي في لبنان. للعثور على الخدمات ومعرفة المزيد عن الموارد المتاحة، يرجى زيارة:
<https://resources.nmhp-lb.com>

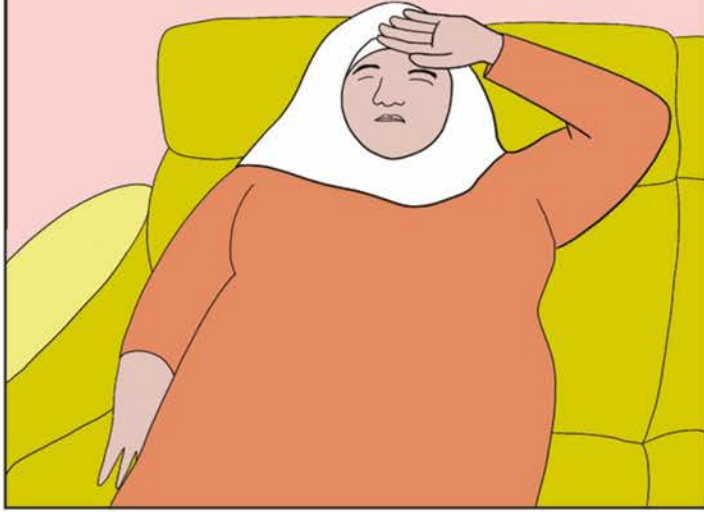
للحصول على الدعم العاطفي ومنع الانتحار، يرجى الاتصال بالخط الساخن Lifeline على الرقم 1564 الخط الوطني للدعم العاطفي ومنع الانتحار، وهو تعاون بين البرنامج الوطني للصحة النفسية ومؤسسة Embrace .

يمكن العثور على قائمة مفصلة بالموارد في نهاية هذا الكتاب المصوّر.

ندى امرأة لبنانية متزوجة تبلغ من العمر ٥٢ عاماً، تعيش ضمن أجواء عائلية «غير جيدة»! هي مسرورة جداً بخدمات العلاج النفسي التي تلقتها. كما أنها تأخذ دواءً يساعدها على إدارة صحتها العقلية. تتأثر صحتها العقلية بشكل كبير بوضعها المالي.



في بعض الأحيان، يتعين عليها أيضًا الاستغناء
عن الأدوية لفترة من الوقت، فتسوء حالة صحتها
العقلية أكثر.



لا تستطيع ندى دائمًا تحمّل رسوم التنقل. في بعض
الأحيان، تغطي الخدمات الممنوحة لها هذه التكاليف.
ولكن في أوقات أخرى، عليها أن تفوّت موعدها.

أود فقط تغيير وضعي المالي،
حتى أتمكن من الذهاب إلى الطبيب
عندما أحتاج إلى ذلك.



... لكن لا يمكنك العثور عليهم

لدينا مخزون منخفض
We have low stock



تدرك ندى أن الوصول إلى الرعاية الصحية في لبنان
يمثل تحديًا.

تذهب لشراء دواء، على سبيل المثال، أو أشياء
أخرى لا يستطيع الطبيب وصفها ...





غيداء امرأة سورية تبلغ من العمر ٣٢ عامًا. واجهت خلال نشأتها العائلية عددًا كبيرًا من التحديات وعانت من الوصمة والتمييز.



لقد أجبرتها عائلتها على الزواج لكنها الآن عازبة.

تواصلت غيداء مع منظمة غير حكومية.



لقد ساعدت المنظمة غيداء على تسجيل نفسها رسميًا كلاجئة، مما مكنها من الحصول على الخدمات النفسية.

واجهت غيداء عددًا كبيرًا من التحديات عندما جاءت إلى لبنان. لقد تعرضت للعنف.



قام شخص ما بابتزازها وتعرضت للعنف الجنسي.

ساعدت المنظمة غير الحكومية غيداء كثيرًا فأدركت أنها بحاجة إلى المساعدة.



من دون هذه المنظمة غير الحكومية، لما عرفت ما هي الصحة العقلية... لأنني لو ذكرت الصحة العقلية في سوريا، سيصفونني بأنني مجنونة.

العاملون في مجال الصحة العقلية هنا في لبنان رائعون. إنهم يهتمون لأمرى.

اختبرت غداء تجربة إيجابية في الوصول إلى خدمات الصحة النفسية في لبنان.

يشعرونني بالتحسن، على الرغم مما مررت به.

المدخل الرئيسي
Main Entrance
Entrée Principale

المدخل الرئيسي
Main Entrance
Entrée Principale



لميس هي لاجئة سورية تبلغ من العمر ٥٤ عاماً، متزوجة ولديها أطفال. يعاني زوجها من مرض مزمن ولا يستطيع العمل. وهو يسيء إليها عاطفياً. لميس هي المعيلة الوحيدة للأسرة، وتعمل لساعات طويلة.



تعاني لميس يومياً من عواقب العنصرية والتحيز الجنسي في لبنان.



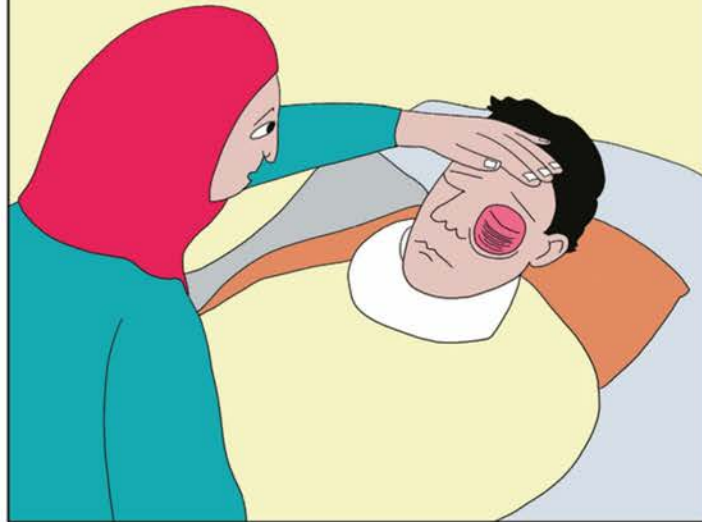
اضطرت إلى اقتراض المال وما زالت تسدد ديونها.
وهي بحاجة إلى عملية جراحية أخرى الآن ولا يمكنها
حتى دفع تكاليف التصوير بالموجات فوق الصوتية.



لقد أصبح وضع لميس المالي سيئًا جدًا لدرجة أنه أثر
على حصولها على الرعاية الصحية. لم توفر مفوضية
شؤون اللاجئين التغطية الطبية عندما اضطرت لميس
إلى إجراء عملية جراحية في العام الماضي.



وطرده.



عندما مرضت وتأخرت عن دفع الإيجار لمدة ١٠ أيام،
طردها مالك المنزل هي وعائلتها. عندما ذهب زوجها
لإعادة المفاتيح إلى المالك، ضربه هذا الأخير وسرق
دراجته النارية



تلقي لميس اللوم في مشاكلها الصحية العقلية على وضعها المالي.



لقد تمكنت من التحدث إلى طبيب نفسي ووجدت الدعم المرن (سواء في مكاتبه أو عبر الهاتف) مفيدًا للغاية.



أتحدث إليهم إذا حدث لي أي شيء حتى خارج المواعيد المقررة، ويستجيبون دائمًا لاتصالاتي... وطلبوا مني الاتصال بهم عندما أحتاج إليهم. يمكنني إما الذهاب إلى الموعد الذي يحدده لي أو يمكننا التحدث عبر الهاتف.



بالإضافة إلى ذلك، شجعت لميس ابنها على طلب المساعدة لعلاج الاكتئاب.



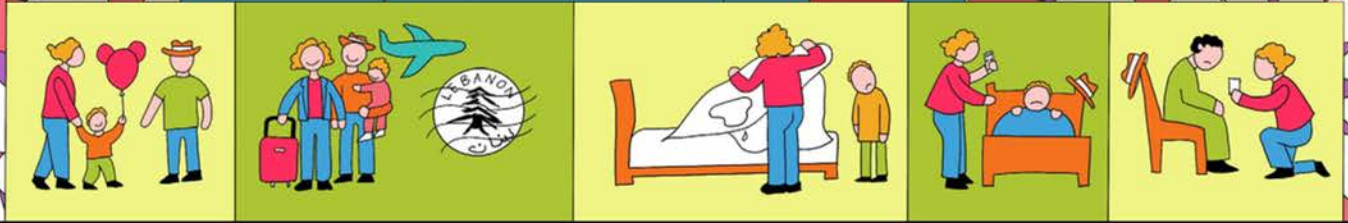
رفض ابني الفكرة في البداية. قال لي: «هل تريدون أن يعتنوني بالمجنون؟» هذه هي طريقة تفكير نصف مجتمعنا. إذا ذهب شخص ما إلى معالج نفسي، فسيتم اعتباره مريضًا عقليًا، كشخص مجنون ...

وافق ابنها أخيرًا على الحصول على المساعدة.

لقد أقنعتة... لقد تحسّن بالفعل واستفاد كثيرًا بعد حصوله على العلاج.



نزينة امرأة لبنانية تبلغ من العمر ٤١ عاماً. عاشت في أمريكا الشمالية لسنوات عديدة قبل أن تعود إلى لبنان. ابنها مريض. ولا يشعر زوجها بأنه على ما يرام وهو على وشك إجراء عملية طبية.



تعاني من مشاكل في صحتها العقلية وتحاول التوفيق بين مسؤولياتها العائلية وتحصل على القليل من الدعم من مجتمعها.

بسبب ارتفاع تكاليف الرعاية والأدوية الناجم عن الأزمة الاقتصادية، تسعى زينة للحصول على خدمات الصحة العقلية في القطاع العام.



إنها تعتمد ماليًا على زوجها ولا تريد أن تطلب منه المال للحصول على الرعاية الصحية العقلية. لا تذكر أبدًا حالتها الصحية العقلية أمامه.



...والنفقات المتعلقة بالمشاكل الصحية التي يعاني منها ابنها وزوجها، تجد صعوبة في إيجاد طريقة تمكنها من الاستمرار في تناول هذه الأدوية.



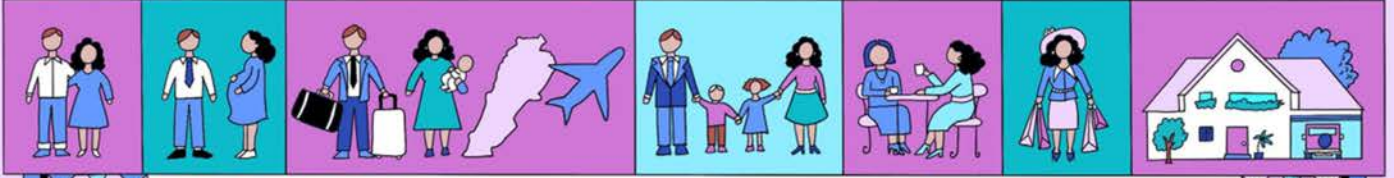
تشعر بالسعادة لأنها على الأقل تستطيع الاستمرار في الحصول على الإرشاد النفسي.

لقد تم وصف دواء لها لمشاكلها الصحية العقلية وطلب منها أن تأخذه بانتظام. ولكن بسبب نقص الأدوية وارتفاع اسعارها في السوق المفتوحة...





رندا امرأة لبنانية متزوجة تبلغ من العمر ٤٣ عامًا. لديها ابنتان وابن. انتقلت رندا للعيش في الخارج مع عائلتها لمدة ٦ سنوات قبل أن تعود إلى لبنان. لقد واجهت صعوبة في التكيف بعد العودة للعيش في لبنان.



كانت أوضاع رندا المالية جيّدة. وكانت تعيش في منطقة أكثر ثراءً في بيروت، في منزل اشترته هي وزوجها منذ حوالي ١٠ سنوات. ولكن بعد الأزمة المالية في العام ٢٠١٩ - ٢٠٢٠ خسر زوجها كل أمواله في البنك وهو الآن يكافح للعثور على عمل.





فريحة امرأة سورية تبلغ من العمر ٣٧ عامًا، متزوجة ولديها ابن وابنة، وهي حامل حاليًا بطفلها الثالث.



تعاني من مشاكل صحية عقلية حادة وقد اضطرت إلى دخول المستشفى عدّة مرات بسبب هذه المشاكل منذ وصولها إلى لبنان. إنها تعاني في الموازنة بين صحتها العقلية ومسؤولياتها العائلية ولا تحصل على الكثير من الدعم من مجتمعها. تحصل على بعض الدعم الاستشاري.

أنا أعتد على الأدوية،
وهي الآن غير متوفرة في لبنان. لا
أستطيع العيش من دون أدويتي.



أرسل لي أخي بعض الأدوية من
سوريا، لكن الدواء هناك باهظ
الثمن، ولم يكن لديه الكثير من المال.



تعتريني أفكار انتحارية.
أرغب في الموت.



أبحث باستمرار عن أدويتي.
ولكن من دون جدوى.

حصلت فريحة الآن على فرصة تلقي
جلسات استشارية أسبوعية، لكنها لا تزال
تواجه تحديات في الحصول على الدواء.

لا أريد سوى الحصول على
المساعدة لرؤية الطبيب
وتأمين الدواء.



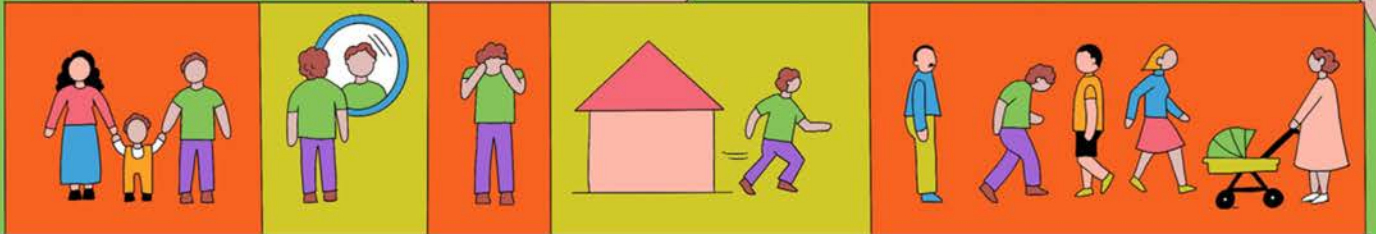
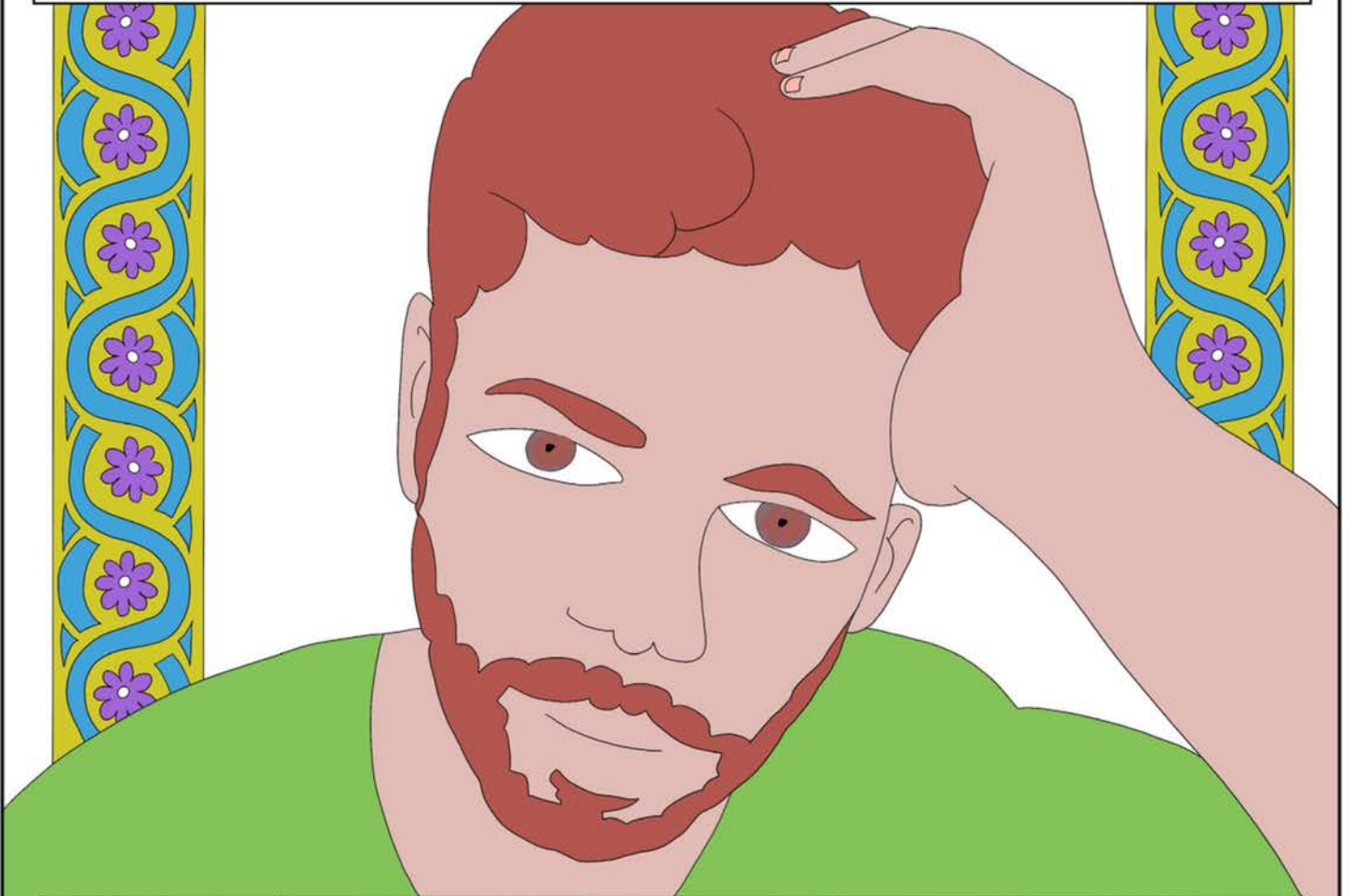
يحتاج الاكتئاب إلى دواء.
لا يمكنك العيش من دون دواء.
ولا يوجد دواء في لبنان.



بدلاً من تناول حبتين في اليوم،
بدأت بتناول حبة واحدة. ثم بدأت
بتناول نصف حبة فقط. ثم حبة
واحدة كل يومين أو ثلاث أيام.



أحمد رجل سوري يبلغ من العمر ٣١ عامًا. وهو أعزب ومثلي الجنس وقد هرب من والديه.



أحمد غير مسجل كلاجئ في لبنان، ممّا يجعل الحياة صعبة جدًّا بالنسبة إليه.

لقد تحدثت عبر الهاتف مع شخص من وكالة تابعة للأمم المتحدة كان وقحا للغاية معه. ولكن بعد ذلك، اتصل به موظف آخر من نفس المنظمة واعتذر عن الطريقة التي عومل بها.



واجه أحمد بعض التجارب السلبية عندما حاول الحصول على الخدمات النفسية.



كانت الجلسة الأولى بمثابة استجواب. لم يقدموا أي حلول.



وجد أحمد منظمات غير حكومية أخرى تقدّم الخدمات، ولكنه شعر بالإحباط إزاء عدد كبير من هذه المنظمات...





ليث هو رجل لبناني يعيش مع زوجته وأطفاله الصغار. وتواجه العائلة باستمرار انعدام الأمن المالي.



عانى ليث من الاكتئاب والأفكار الانتحارية. يعيش خارج المدينة ويجد صعوبة في الوصول إلى خدمات الصحة العقلية بالقرب من مكان إقامته.

المركز موجود في منطقة راقية... وقد تسبب هذا الأمر بظهور شعور عدم الأمان المالي الذي في داخلي. لقد شعرت بالحسد.



في المرة الأولى التي زار فيها ليث أحد مراكز خدمات الصحة العقلية، لم يعرف ما يمكن توقعه. شعر بعدم الارتياح بسبب موقع المركز.



والآن لم يعد مضطراً للتوجه إلى بيروت للحصول على الرعاية.



والآن وجد خدمات صحة عقلية ميسورة التكلفة من خلال إحدى المنظمات غير الحكومية.



تقدّم هذه المنظمة غير الحكومية جلسات عبر الإنترنت. وجد ليث هذه الجلسات أكثر ملاءمة.

يريد ليث أن يتمكن أطفاله من الحصول على الخدمات النفسية أيضًا، لأنه قلق على صحتهم العقلية.



لست قادراً على تحمل تكاليف العلاج وجهاً لوجه. ولهذا السبب لم أطلب المساعدة من قبل. لذلك، أنا ممتن بصراحة لأنني وجدت حلاً مشابهة.



فقوائم الانتظار طويلة جدًّا.



وبالنسبة إلى ليث، من المهم أن يتمكن الناس من الحصول على خدمات الصحة العقلية بأسعار معقولة.

إذا وجدت أن المواضيع في هذه القصص تردد صداها معك، قد تكون هذه الموارد مفيدة:

منصة: 4Ws

<https://mhis.nmhp-lb.com/#/guest/home>

توفر المنصة الإلكترونية 4Ws معلومات عن خدمات الصحة النفسية المتوفرة في لبنان مجاناً أو برسوم رمزية (وتفاصيل حول كيفية الوصول إليها).

GOAL: مشروع بحثي يدعم البرنامج الوطني للصحة النفسية (NMHP) في لبنان، بالإضافة إلى الشركاء الأكاديميين والمنظمات غير الحكومية. يعمل بشكل وثيق مع جمعية مستخدمي الخدمات اللبنانية. يتم تمويل GOAL من قبل UKRI GCRF. للمزيد من الأبحاث، ملخصات السياسات، ومعلومات أخرى، يرجى زيارة:

<http://www.lshtm.ac.uk/goal>

العدالة للصحة النفسية: مبادرة موجهة ومنفذة من قبل مستخدمي الخدمات في لبنان، تعتمد على الخبرة التجريبية لمستخدمي الخدمات والأشخاص ذوي التحديات النفسية والاجتماعية للدعوة والتوعية حول الصحة النفسية وحقوق الإنسان والعلاقة بينهما.

www.justiceformentalhealthlb.org

للمزيد من الموارد:

<https://resources.nmhp-lb.com>

بودكاست المساعدة الذاتية:

<https://resources.nmhp-lb.com/podcasts>

الخط الوطني للدعم العاطفي خط ساخن يوفر مساحة آمنة لأي شخص يمر بضائقة عاطفية شديدة أو يعاني من أفكار انتحارية أو إيذاء ذاتي، مما يسمح له بالتحدث والشعور بالاستماع إليه.

برنامج خطوة بخطوة:

<https://step-by-step-program.com>

«خطوة بخطوة» هو خدمة مساعدة ذاتية للأشخاص الذين يعانون من المزاج المنخفض والتوتر. يقدم بشكل سري ومجاني، ومتوافر عبر تطبيق الهاتف المحمول أو الموقع الإلكتروني.

إذا كنت في ضائقة شديدة، يرجى الاتصال بالخط الوطني للدعم العاطفي ومنع الانتحار على الرقم 1564

برنامج خطوة بخطوة:

<https://www.youtube.com/nationalmentalhealthprogra2067>

قصة إضافية: ليث

ليث رجل لبناني يعيش مع زوجته وأطفاله الصغار. تواجه أسرته انعداماً مستمراً في الأمن المالي. عانى ليث من الاكتئاب وأفكار انتحارية. يعيش خارج المدينة ووجد صعوبة في الوصول إلى خدمات الصحة النفسية بالقرب من مكان إقامته. عندما زار ليث خدمة للصحة النفسية لأول مرة، لم يكن يعلم ما الذي ينتظره. شعر بعدم الارتياح بسبب موقعها:

كانت في منطقة راقية... وهذا أثار لدي شعوراً "بعدم الأمان المالي. شعرت بالغيرة

"لا شيء عنا، بدوننا"

مبدأ مستخدمي الخدمات الذي يعزز الإدماج الكامل للأشخاص ذوي الخبرات الحياتية في تطوير السياسات والاستراتيجيات التي تؤثر على حياتهم.



تم تمويل بحث "غول" من قبل مجلس الابتكار والبحث في المملكة المتحدة "UK Research and Innovation" كجزء من صندوق أبحاث التحديات العالمية GCRF المتعلقة بالمقاربات التنموية للتعامل مع النزوح المستمر.

